



ARALIK 2025 Yemek Listesi



* Sabah kahvaltısı ilkököl ve anaokulu öğrencilerine verilmektedir. * İkinci ikramı yalnızca anaokulu öğrencilerine verilmektedir.

1. Hafta	1 Aralık Pazartesi			2 Aralık Salı			3 Aralık Çarşamba			4 Aralık Perşembe			5 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	H.YUMURTA	SİMİT		YUMURTALI EKMEK	BİSKÜVİLİ PASTA		POĞAÇA	PATLAMIS MISIR		PATATES KIZARTMASI	TİRAMİSU		MENEMEN	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	
	PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR	MEYVE		PEYNİR			PEYNİR	SÜT	
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	HELVA			BAL			FINDIK EZMESİ			REÇEL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	KIVIRCIK-TERE									FINDIK			SALATALIK-DOMATES		
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
		YARMA ÇORBASI	SALATABAR		TARHANA ÇORBASI			TARHANA ÇORBASI			MANTAR ÇORBASI			EZOĞELİN ÇORBASI	SALATABAR
		IZGARA KÖFTE/ FIRIN PAT.	MEVSİM SALATA		ETLİ PATATES YEMEĞİ			MEVSİM SALATA			MEVSİM DOLMA/YOĞURT			NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
		PIRINÇ PILAVI	KABAK TARATOR		YOĞURTLU MAKARNA			BULGUR PILAVI			BÖREK			PIRINÇ PILAVI	YOĞURTLU ERIŞTE SLT.
			MERCİMEK KÖFTESİ/KIVIRCIK		MEYVE			KOMPOSTO			MEYVE			CACIK	PATATES SALATASI
			TURŞU					KISIR							KIRMIZI LAHANA SLT.
2. Hafta	8 Aralık Pazartesi			9 Aralık Salı			10 Aralık Çarşamba			11 Aralık Perşembe			12 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA		OMLET	ZEBRA KEK		KEK	SUSAMLI ÇUBUK		H.YUMURTA	PUDİNG		YUMURTALI EKMEK	MEYVE	
	PEYNİR			PEYNİR	SÜT		PEYNİR	MEYVE		PEYNİR			PEYNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	FINDIK EZMESİ			HELVA			TAHİN PEKMEZ			BAL			REÇEL		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	CEVİZ			KIVIRCIK-SALATALIK						DOMATES-SALATALIK					
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
		MERCİMEK ÇORBASI	BROWNİE GÜNÜ		YAYLA ÇORBASI			SEBZE ÇORBASI			EZOĞELİN ÇORBASI			YARMA ÇORBASI	SALATABAR
		TAVUK DÖNER	VIŞNELİ BROWNİE		PÜRELİ MİSKET KÖFTE			KURU FASULYE YEMEĞİ			TAS KEBABİ			KIYMALI İSPANAK / YOĞURT	KIRMIZI LAHANA SLT.
		PIRINÇ PILAVI	YER FISTIKLI KAREMELİ		BULGUR PILAVI			PIRINÇ PILAVI			BÖREK			SOSLU MAKARNA	TABULE
		AYRAN	BROWNİE PASTA		MEYVE			YOĞURT			KOMPOSTO			TATLI	KABAK TARATOR
		HAVUÇTARATOR/SALATA/TURŞU	ISLAK BROWNİE KURABİYE					MAKARNA SALATASI							EZME
3. Hafta	15 Aralık Pazartesi			16 Aralık Salı			17 Aralık Çarşamba			18 Aralık Perşembe			19 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	FIRIN PATATES	PATLAMIS MISIR		KEK	MOZAIK PASTA		H.YUMURTA	YAŞPASTA		OMLET	POĞAÇA		AÇMA	MEYVE	
	PEYNİR			PEYNİR	SÜT		PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	HELVA			TAHİN PEKMEZ			BAL			REÇEL			FINDIK EZME		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	FINDIK			HAVUÇ ÇUBUKLARI			SALATALIK-DOMATES								
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
		MAKARNA GÜNÜ	SALATABAR		MERCİMEK ÇORBASI			EZOĞELİN ÇORBASI			YARMA ÇORBASI			TAVUK ÇORBASI	SALATABAR
		SEBZE ÇORBASI	MEVSİM SALATA		LAVAS TAVUK TANTUNİ			ETLİ MEVSİM TÜRLÜ			İZMİR KÖFTE			NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
		KREMALI MANTAR SOS	YOĞURT		BULGUR PILAVI			PIRINÇ PILAVI			SOSLU MAKARNA			PIRINÇ PILAVI	PATATES SALATASI
		NAPOÜTAN SOS/BOLONEZ SOS	ŞİNİTEL		AYRAN			TATLI			MEYVE			CACIK	MERCİMEK KÖFTE/KIVIRCIK
		FESLEĞEN SOS	PEYNİR ÇEŞİDİ					MAKARNA SALATASI							TURŞU
4. Hafta	22 Aralık Pazartesi			23 Aralık Salı			24 Aralık Çarşamba			25 Aralık Perşembe			26 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	MENEMEN	MINİ PIZZA		YUMURTALI EKMEK	MOZAIK PASTA		PATATES KIZARTMASI	YAŞPASTA		H.YUMURTA	POĞAÇA		OMLET	MEYVE	
	PEYNİR			PEYNİR	SÜT		PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI	
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	REÇEL			HELVA			FINDIK EZMESİ			BAL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	CEVİZ						KURU ÜZÜM			KIVIRCIK-SALATALIK			HAVUÇ ÇUBUKLARI		
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN		
		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		ŞEHRİYE ÇORBASI			SEBZE ÇORBASI			MERCİMEK ÇORBASI			TARHANA ÇORBASI	SALATABAR
		SEVGİ BURGER/ ELMA DİLİM	TURŞU		IZGARA TAVUK/PAT. KIZ.			KURU FASULYE YEMEĞİ			ET KAVURMA			BEZELYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
		TATLI	DOMATES-KIVIRCIK		SOSLU MAKARNA			PIRINÇ PILAVI			BULGUR PILAVI			PIRINÇ PILAVI	YOĞURT
		AYRAN	RUS SALATASI		MEYVE			TURŞU			YOĞURT			TATLI	KISIR
								KIRMIZI LAHANA SLT.							MAKARNA SALATASI
5. Hafta	29 Aralık Pazartesi			30 Aralık Salı			31 Aralık Çarşamba								
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI							
	H.YUMURTA	PATLAMIS MISIR		POĞAÇA	ÇİKOLATALI KEK		FIRIN PATATES	AÇMA							
	PEYNİR	MEYVE		PEYNİR			PEYNİR								
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN								
	BAL			TAHİN PEKMEZ			FINDIK EZMESİ								
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT								
	SALATALIK-DOMATES						HAVUÇ ÇUBUKLARI								
	ÖĞLEN			ÖĞLEN			ÖĞLEN								
		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		TARHANA ÇORBASI			MANTAR ÇORBASI							
		PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	MEVSİM SALATA		TİRE KÖFTE			NOHUT YEMEĞİ							
		TATLI	TURŞU		SOSLU MAKARNA			PIRINÇ PILAVI							
		AYRAN	HAVUÇ TARATOR		MEYVE			CACIK							
			BROKOLİ SALATASI												

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanımına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı bes olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.